

■どんな「習慣」を身につけるの？

What is the 7habits?

歴史的な偉人や、スポーツ界・ビジネス界など
様々な分野で活躍した人々に「共通する習慣です」

	テーマ	内容
第1回 7/16	成功へのターニングポイント ～パラダイム転換～	うまくいかないことの原因は何？誰かのせい、環境のせいにする前に、自分のものの見方は正しいのかを振り返ってみましょう。スキル、テクニック、行動を変えても、ものの見方(=パラダイム)が変わらないと結果は出ません。
第2回 9/10	感情のコントロール ～刺激と反応～	「あんなことやらんじゃなかった」「言うんじゃなかった」「もっとがんばっておけばよかった」と後悔することはありませんか？与えられた状況(=刺激)に対して、感情的に反応するのではなく、主体的に反応を選択してみましょう。
第3回 10/15	子どもを伸ばす魔法の言葉 ～ポジティブワード・ネガティブワード～	普段、無意識に使っている言葉が、自分自身と周囲にどんな影響を与えているのでしょうか？「ムリ」「だって〇〇が」「どうせ自分は…」とできない言い訳ばかりを探していると…。ほんとうにできなくなってしまいます。
第4回 12/3	子どもの心の扉をひらく ～理解してから理解される～	「自分の気持ちを、どうしたら相手にわかってもらえるのだろう？」問題は、実は話す内容ではないのです。相手の立場に立って相手を理解する努力が、人間関係における効果的なコミュニケーションの鍵をにぎります。「相手を理解する」とは？

<p>第1の習慣 自分が選択する 成績が良くないのは、学校のせい？親のせい？自分自身の問題として考えられるようになります。</p>	<p>第5の習慣 まず相手を理解してから次に理解される どうしてコミュニケーションが上手くいかないんだろう？聴く力を身につけることができます。</p>
<p>第2の習慣 終わりを考えてから始める 自分がどんな人間になりたいのか？勉強はどんな意味を持つのか？自分なりの考えをしっかりと持つようになります。</p>	<p>第6の習慣 相乗効果を発揮する 誰かに合わせて妥協したり、あきらめたりしない。もっともっと良い考えを出そうとするようになります。</p>
<p>第3の習慣 一番大切なことを優先する 宿題をやるのが先か？ゲームのクリアが先か？自分にとって大切なことは何かを考えられるようになります。</p>	<p>第7の習慣 自分を磨く 勉強だけでできればいい？スポーツだけでできればいい？バランスよく自分自身を高める習慣が身に付きます。</p>
<p>第4の習慣 Win-Winを考える 我慢すればいいの？押し通すのがいいの？相手に対する思いやりを持ちながら、自分を主張する勇気を持てるようになります。</p>	

ACCESS

尾道中学校
高等学校
尾道駅から渡船&徒歩で
約10分

「7つの習慣」®は、「7つの習慣」®を基に開発された教育プログラムです

「7つの習慣」®及び「7つの習慣」®は、フランクリン・コヴィー・ジャパン社の登録商標です。

FAX送信用 参加申込書

参加を希望される方のお名前	フリガナ	在校生保護者の方は クラス・生徒氏名も ご記入ください。	中・普・工 ()年 ()組 生徒氏名()
ご住所	(〒 -) 電話番号 () -		
参加希望日に○をつけてください	7/16 ・ 9/10 ・ 10/15 ・ 12/3		

※頂いた情報は、学園募集活動以外に使用することはありません。

●FAXでのお申込みは **0848-20-6613**

●電話でのお問い合わせは **0848-20-6612**

尾道中学校・高等学校 ホームページ <http://onomichi.ac.jp>